

## Fachkraft Frühe Hilfen

Silke Offel



„Gesundheitsförderung und Prävention in der Familie bedeutet für mich, Familien in schwierigen Situationen qualifiziert zu unterstützen, zu beraten und zu stärken.“

**Kontakt und Terminvereinbarung**

Examierte Kinderkrankenschwester mit langjähriger Berufserfahrung

Zusatzausbildung zur Familien-, Gesundheits-, und Kinderkrankenpflegerin

Ausgebildete Präventologin

**Silke Offel**  
Telefon:  
**01573-7902156**

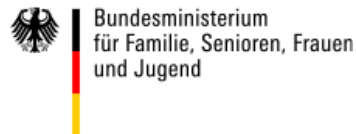
E-Mail:  
s.offel@  
awo-herford.de

Ein Projekt des

 **AWO Familienbildungswerkes**  
Tel.: 05224 9 12 34 19  
E-Mail: [fbw@awo-herford.de](mailto:fbw@awo-herford.de)

und **des Familienzentrums im Verbund AWO Kita Heidestraße**  
Heidestraße 35  
32051 Herford

Gefördert vom



im Rahmen der Bundesinitiative Frühe Hilfen

Bundesinitiative  
**Frühe Hilfen** 

**Weitere Infos zu Frühen Hilfen in Herford:**  
Daniela Menke  
Hansestadt Herford  
Tel. 0 52 21 / 189 61 56

  
**Der Herforder Weg**  
Frühe Hilfen – gut für Familien



**Der Herforder Weg**  
Frühe Hilfen – gut für Familien



**Silke Offel**  
**Fachkraft Frühe Hilfen**



## Offene Sprechstunde

### Sie haben Fragen?

In der offenen Sprechstunde berät Silke Offel Mütter oder Väter individuell und vertraulich.

Egal, ob es ums Stillen geht, um die Ernährung Ihres Babys, um Säuglingspflege, um Fragen zu Gesundheit und Krankheit, um Schreibabys oder Schlaf- und Essprobleme - hier finden Sie Ihre kompetente Ansprechpartnerin!

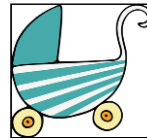
### Offene Sprechstunde

**montags,  
10.00 – 11.30 Uhr**

Zentrum der Jugend /  
Herforder Teppichfabrik  
Auf der Freiheit 9 – 11  
32052 Herford

### Hausbesuche

Sind nach Absprache möglich



## Café Kinderwagen

### Sie möchten andere Mütter kennenlernen?

Jeden Donnerstag treffen sich Schwangere und Mütter mit Kindern bis zum 3. Geburtstag zum „Café Kinderwagen“ in der Herforder Teppichfabrik.

In lockerer Atmosphäre können Sie hier Ihr Baby messen und wiegen lassen.

Sie können sich mit anderen Müttern austauschen - und natürlich auch die eine oder andere Frage mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Silke Offel besprechen.

### Café Kinderwagen

**donnerstags,  
15.00 – 16.30 Uhr**

Zentrum der Jugend /  
Herforder Teppichfabrik  
Auf der Freiheit 9 – 11  
32052 Herford



**Ein Baby bedeutet eine große Veränderung im Leben und im Familienalltag.**

**Damit Kinder liebevoll umsorgt und gesund aufwachsen können, brauchen Eltern manchmal Unterstützung:**

- ↳ Wenn Sie allein sind?
- ↳ Wenn Sie erschöpft sind?
- ↳ Wenn Ihr Kind viel schreit?
- ↳ Wenn Sie unsicher sind?
- ↳ Wenn Sie Fragen haben zur Ernährung oder zur Entwicklung Ihres Babys?
- ↳ oder...

**In vielen Fällen kann die Fachkraft Frühe Hilfen weiterhelfen:**

**Tel.: 0 15 73 / 7 90 21 56**

**Für Beratung, Gruppentreffen und Themenabende entstehen den Familien keine Kosten!**